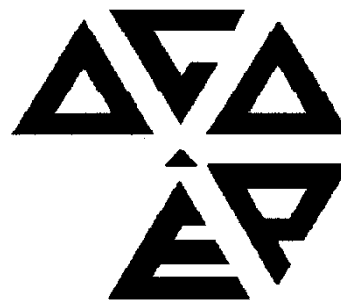




L'écho d'



Mai 2025

Numéro **67**

Le mot du Président

Nous devons être, et sommes, optimistes, la baisse de nos effectifs est stoppée et on constate même une légère augmentation grâce à de nouveaux adhérents ce qui compense la baisse de nos abonnés. Certains ont du mal à se déplacer et d'autres, malheureusement, nous ont quitté.

Certaines activités ont disparu faute de participants ou d'animateur, mais d'autres sont au contraire, en augmentation du nombre de participants, scrabble, mémoire, et repas du jeudi. Ce dernier est une réussite depuis que l'on a dû abandonner la cafétéria du Casino, fermée. La rencontre se fait maintenant à Agapê, pilotée par notre cheffe locale Catherine.

L'assemblée Générale à la fois festive et de travail du 14 décembre, à Romagnat, a confirmé cette amélioration et a validé les évolutions de statuts, conformes à la législation, pour assurer l'avenir avec plus de souplesse.

Cette augmentation d'effectif doit être pérennisée, nous sommes donc dans l'espoir de recevoir de nouveaux adhérents.

Michel Guittard



Centre AGAPE

11, rue Marmontel - 63000 Clermont-Ferrand

Site : www.centreagape.fr ---- Mail : centre-agape@orange.fr

Repas du jeudi

C'était le jour du couscous !



LES ATELIERS MEMOIRE

Parmi les activités d'Agapê, l'atelier mémoire a vu le nombre de ses participants augmenter, ce qui est le cas de pratiquement tous les ateliers de ce type, quel que soit le nom qu'on leur donne, dans les associations.

Un atelier mémoire ce n'est pas que répéter quelque chose qu'on vient de vous dire, ceci est un exercice parmi tant d'autres : anagrammes, quizz de mots, souvenirs du passé, chercher des anomalies dans des textes ou images.....

Contrairement à ce que l'on entend parfois, ce n'est pas un examen, personne n'est nul, le cerveau a ses préférences, et plus on a à réfléchir parce que « on n'aime pas » plus c'est efficace pour nos neurones car la routine ne fait rien apprendre, et cela freine la dégradation progressive de la mémoire avec l'âge.

De plus, le fait de jouer à plusieurs est positif, par l'ambiance et parce que cela stimule le cerveau, facilite les échanges constructifs, permet d'avoir l'impression de jouer et non d'être à l'école.

Donc n'hésitez pas à vous inscrire, avec Agapê ou une autre association, ou à participer à une ou deux séances pour savoir de quoi il s'agit.

Michel Guittard

Repas de Noël



Après un repas partagé par plus de 60 convives, nous avons apprécié une après-midi récréative, contes, chants, cadeaux et bûches

Sabine



Les balades

Les dimanches se suivent mais ne se ressemblent pas. Nous étions environ 12 marcheurs sur les sentiers d'Orphys à Aubière, autant sur le site de l'écopole de l'Allier à Cournon . Pour apercevoir le château de la Roche, lieu de naissance de Michel de L'Hospital, à côté d'Aigueperse, trois marcheurs ont profités d'une belle journée et ont posé devant la croix des Rameaux. La photo a été prise par un jeune homme de passage.

Jacky



Le centre Agapê se souvient de ses membres disparus

Depuis notre dernière édition, nous avons eu la grande tristesse d'apprendre le décès de:

Renée CHATEAUNEUF



Renée MAGNE
Lucette MEILHAT
Arlette ROUX

Nous gardons en mémoire les bons moments
que nous avons passés en leur compagnie.

DATES A RETENIR

Randonnées pédestres :

- 25 mai : après-midi butte de Montaigut à Reignat
- 8 juin : après-midi voir le site internet

Atelier numérique :

Renseignez-vous à l'accueil.

Dimanches d'accueil

à partir de 14h30, tous les dimanches jusqu'au 29 juin

Fête de Chanat : le dimanche 15 juin 2025

Voir le dépliant
Ne pas oublier de s'inscrire

Sortie des dimanches d'accueil et des randonneurs : le dimanche 29 juin à La Bourboule

Merci de vous inscrire auprès de Catherine au 06 30 44 79 68
avant le 16 juin.
Restauration rapide possible sur place ou pique-nique tiré du sac.
Transport en covoiturage.